

元MLC看護師+睡眠科学



# 赤ちゃんのねんね講座

ココロとカラダ、脳の発達に欠かせない  
あかちゃんの睡眠について学びませんか？  
今、子どもたちに睡眠が必要なワケ。  
寝るチカラのつけ方あります。



日時：令和6年10月11・25日（金）

10：30～11:30

場所：箕面レディースクリニック  
分院4階 多目的ホール

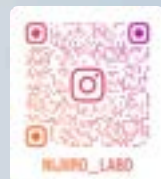
料金：1500円

対象者：乳幼児の睡眠に興味がある方

☆お子様同伴OKです



ご予約はコチラ



講師：江藤 南

2児の母

長女の出産後、夜間1時間ごとの啼泣に悩みセルフねんねを知る  
元MLC看護師

米国IPHI妊婦と乳幼児睡眠コンサルタント

国際母子ケア協会バランシングセラピーインストラクター

